

УТВЕРЖДАЮ

Директор ЧПОУ

«Колледж государственной
и муниципальной службы»

З.М.Хамхоева

2021 г.



РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основной профессиональной образовательной программы
среднего профессионального образования
Часного профессионального образовательного учреждения
«Колледж государственной и муниципальной службы»
по специальности среднего профессионального образования
49.02.01 Физическая культура
по программе углубленной подготовки

Квалификация: учитель физической культуры

Форма обучения - очная

Нормативный срок обучения – 3 года и 10 мес.
на базе основного общего образования

Профиль получаемого профессионального
образования - гуманитарный

1. Сводные данные по бюджету времени (в неделях)

Курсы	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	Учебная практика	Производственная практика		Промежуточная аттестация	Государственная (итоговая) аттестация	Каникулы	Всего (по курсам)
			по профилю профессии/специальности	преддипломная (для СПО)				
1	2	3	4	5	6	7	8	9
I курс	39	0	0	0	2	0	11	52
II курс	30	4	6	0	2	0	10	52
III курс	26	0	4	4	1	6	2	43
Всего	95	4	10	4	7	6	23	147

2. План учебного процесса

индекс	Наименование циклов дисциплин, профессиональных модулей, практик	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся (час.)					I курс		II курс		III курс	
			максимальная	Самостоятельная учебная работа	Обязательная аудиторная			3 сем. 16 нед.	4 сем. 23 нед.	5 сем. 16 нед (13+2уп+1пп)	6 сем. 24 нед (17+2уп+5пп)	7 сем. 16 нед (13+3пп)	8 сем. 14 нед. (13+1пп)
					Всего занятий	в том числе:							
						Лаб. и практ. занятия	Курсовые работы (проект в)						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
ОГСЭ.00	Общий гуманитарный и социально-экономический цикл	1/4/2	1202	404	798	502		176	154	112	100	144	112
ОГСЭ.01	Основы философии	ДЗ	54	6	48					48			
ОГСЭ.02	Психология общения	Э	54	6	48	6						48	
ОГСЭ.03	История	Э	54	6	48			48					
ОГСЭ.04	Иностранный язык	-, -, -, -, ДЗ	246	54	192	192		32	44	16	40	32	28
ОГСЭ.05	Физическая культура	3,3,3,3,3,*ДЗ*	416	208	208	204		32	44	32	40	32	28
ОГСЭ.В.01	Русский язык и культура речи	-, ДЗ	80	26	54			32	22				
ОГСЭ.В.02	Основы социологии и политологии	ДЗ	62	20	42								42
ОГСЭ.В.03	Деловой татарский язык	-, -, 3, -, -	236	78	158	100		32	44	16	20	32	14
ЕН.00	Математический и общий естественнонаучный цикл	-/2/1	276	92	184	116		64	120				
ЕН.01	Математика	Э	72	24	48	28		48					
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии (ИКТ) в профессиональной деятельности	-, ДЗ	138	46	92	88		16	76				
ЕН.В.01	Экологические основы природопользования	ДЗ	66	22	44				44				
П.00	Профессиональный цикл	2/19/9+3 кв.э.	3652	1214	2942	1482	16*	336	554	464	764	432	392
ОП.00	Общепрофессиональные дисциплины	2/12/5	2646	878	1768	1010	0	336	482	234	320	136	260
ОПД.01	Педагогика	«-, ДЗ, -, Э»	168	56	112	24		32	44	16	20		
ОПД.02	Психология	« 3, -, Э»	162	54	108	20		32	44	32			
ОПД.03	Анатомия	«-, Э»	138	46	92	78		48	44				
ОПД.04	Физиология с основами биохимии	«-, 3, -, Э»	198	66	132	78		32	44	16	40		
ОПД.05	Гигиенические основы физического воспитания	«ДЗ»	64	22	42	14			42				
ОПД.06	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа	«-, -, ДЗ»	198	66	132	80					40	24	68
ОПД.07	Основы биомеханики	«ДЗ»	48	16	32	12							32

ОПД.08	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания	«-,ДЗ,-,ДЗ,-,ДЗ»	912	304	608	518		128	132	74	120	64	90	
ОПД.09	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	«ДЗ»	62	20	42	10							42	
ОПД.10	Теория и история физической культуры	«-, -,ДЗ»	116	38	78				22	16	40			
ОПД.11	Безопасность жизнедеятельности	«-,ДЗ»	102	34	68	48				48	20			
ОПД.12В	Методика преподавания основ безопасности жизнедеятельности	«-,ДЗ»	162	54	108	70		32	44	32				
ОПД.13В	Основы спортивной тренировки	«-,ДЗ»	172	56	116	48					40	48	28	
ОПД.14В	Менеджмент физической культуры и спорта	«-,Э»	144	46	98	10		32	66					
ПМ.00	Профессиональные модули	-/7/4+3 кв.э	1006	336	1174	472	16*	0	72	230	444	296	132	
ПМ.01	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	-/2/2+1 кв.экз.	430	150	496	200	16	0	72	54	160	106	104	
МДК.01.01	Методика обучения предмету «Физическая культура»	«Э,-,-,Э»	430	150	280	200	16		72	18	52	70	68	
УП.01	Учебная практика	ДЗ			72					36	36			
ПП.01	Производственная практика	-,ДЗ			144					72	36	36		
ПМ.02	Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры	-/3/1+1 кв.э кв.экз.	456	146	454	232	0	0	0	88	228	138	0	
МДК.02.01	Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры	«-, -,Э»	156	46	110	54				32	40	38		
МДК.В 02.02	Методика организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности	«-,ДЗ,-»	300	100	200	178				56	80	64		
УП.02	Учебная практика	ДЗ			36						36			
ПП.02	Производственная практика	-,ДЗ			108						72	36		
ПМ.03	Методическое обеспечение процесса физического воспитания	-/2/1+1 кв.экз.	120	40	224	40				88	56	52	28	
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической работы	«-, -,Э»	120	40	80	40				16	20	16	28	
УП.03	Учебная практика	ДЗ			36					36				
ПП.03	Производственная практика	«-, -,ДЗ»			108					36	36	36		
Всего														
ПДП	Преддипломная практика				144								4	
ГИА	Государственная итоговая аттестация				216								6	
Консультации на учебную группу по 4 часа на каждого обучающегося Государственная (итоговая) аттестация 1. Программа углубленной подготовки 1.1. Выпускная квалификационная работа Выполнение выпускной квалификационной работы (всего 4 недели) Защита выпускной квалификационной работы (всего 2 недели) *не входят в общее кол-во зачетов							Всего	дисциплин и МДК	576	828	468	612	468	468
								Учебной практики	-	-	72	72	-	
								Производственной практики	-	-	36	180	108	36
								Преддипломной практики	-	-	-	-	-	144
								Экзаменов	2	2	2	2	2	2
								Дифф. зачетов	1	6	3	6	2	8
								Зачетов	1	1	-	1	-	-

		КВ.ЭКЗ.						1	2
--	--	---------	--	--	--	--	--	---	---

3. Перечень кабинетов, лабораторий, мастерских для подготовки по специальности СПО 49.02.01 Физическая культура

№	Наименование
	Залы:
1.	Библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет;
2.	Актный зал
	Кабинеты:
3.	Гуманитарных и социально-экономических дисциплин
4.	Педагогики и психологии
5.	Анатомии, физиологии и гигиены человека
6.	Иностранного языка
7.	Безопасности жизнедеятельности
8.	Теории и истории физической культуры
9.	Методики физического воспитания
	Спортивный комплекс:
10.	Универсальный спортивный зал
11.	Тренажерный зал
12.	Открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий

Настоящий учебный план основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального ЧПОУ «Колледж государственной и муниципальной службы» по специальности 49.02.01 Физическая культура разработан на основе:

- Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 1355 от 27 октября 2014 года;

- Положения об учебной и производственной практике студентов (курсантов), осваивающих основные профессиональные образовательные программы среднего профессионального образования (приказ от 18 апреля 2013 г. N 291 об утверждении Положения о практике обучающихся, осваивающих основные профессиональные образовательные программы среднего профессионального образования);

- Разъяснений по формированию учебного плана основной профессиональной образовательной программы (далее ОПОП) начального профессионального образования/среднего профессионального образования, одобренного научно-методическим советом Центра начального, среднего, высшего и дополнительного профессионального образования ФГУ «ФИРО» (протокол № 1 от «03» февраля 2011 г.);

- Письма Министерства образования и науки РФ №1662/11 от 22.02.2011 года.

- Письма Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 марта 2015 г. № 06-1225 «РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ПОЛУЧЕНИЯ СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ В ПРЕДЕЛАХ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ НА БАЗЕ ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ С УЧЕТОМ ТРЕБОВАНИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫХ ГОСУДАРСТВЕННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ СТАНДАРТОВ И ПОЛУЧАЕМОЙ ПРОФЕССИИ ИЛИ СПЕЦИАЛЬНОСТИ СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ».

Нормативный срок освоения основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования углубленной подготовки при очной форме обучения на базе основного общего образования по специальности 050141 Физическая культура составляет 3 года 10 месяцев. Квалификация выпускника – Учитель физической культуры.

Начало учебного года для всех курсов 1 сентября.

Максимальный объем учебной нагрузки обучающегося составляет 54 академических часа в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) работы по освоению основной профессиональной образовательной программы. Максимальный объем аудиторной учебной нагрузки при очной форме получения образования составляет 36 академических часов. Предусматривается шестидневная рабочая неделя. Продолжительность учебных занятий составляет 45 минут.

Лабораторные работы и практические занятия проводятся с делением на подгруппы не менее 12 человек в подгруппе, а педагогическая практика в образовательных учреждениях возможна с делением на подгруппы по 5-6 человек.

Общеобразовательный цикл основной профессиональной образовательной программы формируется в соответствии с требованиями ФГОС о том, что нормативный срок освоения основной образовательной программы по специальности среднего профессионального образования при очной форме получения образования для лиц, обучающихся на базе основного общего образования с получением среднего (полного) общего образования, увеличивается на 52 недели (1 год) из расчета: теоретическое обучение (при обязательной учебной нагрузке 36 часов в неделю) – 39 недель, из них первый семестр составляет 17 недель, второй семестр – 22 недели; промежуточная аттестация – 2 недели, каникулярное время – 11 недель.

В плане учебного процесса отражены формы контроля знаний студентов: зачеты (З), дифференцированные зачеты (ДЗ), экзамены (Э). Промежуточная аттестация в форме зачета, дифференцированного зачета проводится за счет часов, отведенных на освоение соответствующей дисциплины или профессионального модуля. Количество экзаменов в каждом учебном году в процессе промежуточной аттестации обучающихся по очной форме получения образования не превышает 8, а количество зачетов и дифференцированных зачетов – 10 (без учета зачетов по физической культуре). На промежуточную аттестацию в форме экзаменов отводится 1 неделя (36 часов) в семестр. В 7 и 8 семестрах промежуточная аттестация может быть проведена рассредоточенно, по освоении профессиональных модулей.

По завершении обучения **на 1 курсе** проводится промежуточная аттестация (2 недели). Студенты сдают экзамены по предметам ОУД.01-П Русский язык, ОУД.02-П Литература, ОУД.04 Математика,

ОУД.05- П История. По дисциплинам: ОУД.03 Иностранный язык, ОУД.06 Физическая культура, ОУД.07 Основы безопасности жизнедеятельности, ОУД.08 Астрономия, ОУД.09-П Обществознание (включая экономику и право) , ОУД.10 Информатика, ОУД.11 Естествознание, ОУД.12 Родной язык и ОУД.01 Региональная география промежуточная аттестация проводится в форме дифференцированного зачёта. Также на первом курсе предусмотрено выполнение индивидуальных проектов.

На втором курсе на теоретическое обучение отводится 39 недель: 16 недель в третьем семестре и 23 недели в четвертом семестре. Студенты сдают экзамены по предметам: ОГСЭ.03 История, ЕН.01 Математика, ОПД.03 Анатомия, ОПД.14В Менеджмент физической культуры и спорта. По дисциплинам: ОГСЭ.В.01 Русский язык и культура речи, ЕН.02 Информатика и информационно-коммуникационные технологии (ИКТ) в профессиональной деятельности, ЕН.В.01 Экологические основы природопользования, ОПД.01 Педагогика, ОПД.05 Гигиенические основы физического воспитания, ОПД.08 Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания промежуточная аттестация проводится в виде дифференцированного зачёта. По дисциплинам ОГСЭ.05 Физическая культура, ОПД.02 Психология, ОПД.04 Физиология с основами биохимии промежуточная аттестация проводится в форме зачёта. Промежуточная аттестация может быть проведена рассредоточено, по освоении дисциплин, междисциплинарных курсов.

На третьем курсе предусмотрено теоретическое обучение 33 недели: 16 недель в пятом семестре и 17 недель в шестом семестре. В пятом семестре предусмотрено 2 недели учебной практики и 1 неделя производственной (по профилю специальности). В шестом семестре: 1 неделя учебной практики и 2 недели производственной (по профилю специальности) и 1 неделю учебной практики и 3 недели производственной (по профилю специальности). Студенты сдают экзамены по предметам и МДК: ОПД.01 Педагогика, ОПД.02 Психология, ОПД.04 Физиология с основами биохимии, МДК.01.01 Методика обучения предмету «Физическая культура. Промежуточная аттестация может быть проведена рассредоточено, по освоении дисциплин, междисциплинарных курсов, квалификационный экзамен может быть проведен по освоении профессионального модуля.

На четвертом курсе предусмотрено теоретическое обучение 16 недель: 9 недель в седьмом семестре и 7 недель в восьмом семестре. В седьмом семестре предусмотрено 3 недели производственной практики (по профилю специальности). В восьмом семестре 1 неделя производственной практики, а также преддипломная практика: 4 недели концентрированно.

Студенты сдают экзамены по предметам и МДК: ОГСЭ.02 Психология, МДК.01.01 Методика обучения предмету «Физическая культура», МДК 02.01 Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры, МДК 03.01 Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры , а также квалификационные экзамены по ПМ 01 Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам, ПМ.02 Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры, ПМ.03 Методическое обеспечение процесса физического воспитания. Промежуточная аттестация по предметам: ОГСЭ.04 Иностранный язык, ОГСЭ.05 Физическая культура ОГСЭ.В.02 Основы социологии и политологии, ОПД.06 Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа, ОПД.07 Основы биомеханики, ОПД.08 Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания, ОПД.09 Правовое обеспечение профессиональной деятельности, ОПД.13.В Основы спортивной тренировки, МДК.В.02.02. Методика организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, проводятся в виде дифференцированного зачёта. Промежуточная аттестация может быть проведена рассредоточено, по освоении дисциплин, междисциплинарных курсов, квалификационный экзамен может быть проведен по освоении профессионального модуля. Зачеты и дифференцированные зачеты по дисциплине «Физическая культура» не входят в общее количество зачетов и диф.зачетов.

Занятия проводятся по концентрированно-модульной технологии, учебная и производственная практика, проводимые концентрированно, включены в теоретическое обучение по графику учебного процесса в часах, предусмотренных учебным планом. Экзамены по междисциплинарным курсам и общепрофессиональным дисциплинам проводятся сразу по завершению их изучения.

По освоении программ профессиональных модулей в последнем семестре изучения каждого профессионального модуля проводится экзамен (квалификационный), по итогам проверки которого выносится решение «вид профессиональной деятельности освоен/не освоен» и выставляется оценка (отлично, хорошо, удовлетворительно) согласно Письму Департамента государственной политики в сфере подготовки рабочих кадров и ДПО МО и Н РФ от 19.06.2014 № 06-599.

Выполнение курсовой работы (курсовое проектирование) рассматривается как вид учебной работы по дисциплине (дисциплинам) профессионального цикла и (или) профессиональному модулю (модулям) профессионального цикла, планируется на 3 курсе в шестом семестре и реализуется в пределах времени, отведенного на ее (их) изучение в пределах 16 часов обязательной учебной нагрузки, где 4 часа отводится на ознакомление со структурой курсовой работы; 6 часов – на специфику содержания МДК, по которым студент будет писать курсовую работу и 6 часов на групповое консультирование. В учебном плане в графе «Профессиональный цикл» в столбике «Курсовая работа» стоит цифра со звездочкой, т.е. одна курсовая работа на выбор по ПМ.01 или ПМ.02.

Общий объем каникулярного времени на 1 и 2 курсах в учебном году составляет 11 недель, на 3 курсе - 10 недель, в том числе, не менее двух недель в зимний период; на 4 курсе – 2 недели в зимний период.

Консультации для обучающихся очной формы получения образования предусмотрены в объеме 4 часа на каждого обучающегося на каждый учебный год, в том числе, в период реализации среднего (полного) общего образования для лиц, обучающихся на базе основного общего образования. Формы проведения консультаций (групповые, индивидуальные, письменные, устные).

Обязательная часть основной профессиональной образовательной программы по циклам составляет около 70 процентов от общего объема времени, отведенного на их освоение. Вариативная часть (около 30 процентов) направлена на расширение и (или) углубление подготовки, определяемой содержанием обязательной части, получения дополнительных компетенций, умений и знаний, необходимых для обеспечения конкурентоспособности выпускника в соответствии с запросами регионального рынка труда и возможностями продолжения образования. Объем часов, отведенный на вариативную часть циклов ОПОП, отводится на дисциплины и модули обязательной части в соответствии с потребностями работодателей и спецификой деятельности колледжа. Распределение объема часов, отведенного на вариативную часть, согласовано с представителями работодателя, а именно, с Наблюдательным советом Государственного автономного профессионального образовательного учреждения «Тетюшский государственный колледж гражданской защиты» и включает в себя:

Распределение объема часов вариативной части между циклами ОПОП

Индекс	Наименование циклов (раздела), требования к знаниям, умениям, практическому опыту	Обязательная учебная нагрузка по учебному плану(час)	Аудиторная нагрузка БУП (час)	Вариативная часть (час)
1	2	3	4	
ОГСЭ. 04	В результате изучения вариативной части цикла обучающийся должен по дисциплине <u>Иностранный язык</u> уметь: определять основные сферы общения: семейно-бытовая, учебно-профессиональная, социально-культурная, профессиональная; анализировать и применять реализацию в речи фонетической базы современного иностранного языка знать: основы практической грамматики: грамматический строй языка; морфология; синтаксис	192	190	2 На проведение текущего контроля в форме тестирования
ОГСЭ.05	В результате изучения вариативной части цикла обучающийся должен по дисциплине <u>Физическая культура</u> уметь: - использовать физкультурно-спортивную деятельность для укрепления здоровья знать - основы здорового образа жизни	208	190	18 на проведение текущего контроля
ОГСЭ.В. 01	В результате изучения вариативной части цикла обучающийся должен по дисциплине			

	<p><u>Русский язык и культура речи</u> уметь: - строить свою речь в соответствии с языковыми и этическими нормами; - пользоваться словарями русского языка; - писать деловые бумаги: заявление, расписку, объяснительную записку знать: - нормы русского литературного языка; - правила продуцирования текста в различных деловых жанрах</p>	54	-	54 на углубленное изучение содержания дисциплины и на проведение текущего контроля в форме тестирования, контрольных работ
ОГСЭ.В. 02	<p>В результате изучения вариативной части цикла обучающийся должен по дисциплине <u>Основы социологии и политологии</u> уметь: - понимать сущность власти, политических отношений и процессов (в России и в мире в целом); - анализировать социологический подход в понимании закономерностей функционирования и развития общества и личности знать: - о социальной структуре, социальной мобильности, о социальном взаимодействии</p>	42	-	42 на изучение содержания дисциплины
ОГСЭ.В. 03	<p>В результате изучения вариативной части цикла обучающийся должен по дисциплине <u>Деловой татарский язык</u> - фонетически, грамматически и стилистически правильно излагать свои мысли на татарском (не родном) языке в письменной и устной форме на повседневные темы; - переводить (со словарем) тексты на татарском языке; - пополнять словарный запас знать: - необходимый для чтения и перевода учебных текстов словарный запас, стилистические особенности татарского языка</p>	158	-	158 на изучение содержания дисциплины и на проведение текущего контроля в форме тестирования, проверочных работ
ЕН.00	Математический и общий естественнонаучный цикл			60
ЕН.02	<p>В результате изучения вариативной части цикла обучающийся должен по дисциплине <u>Информатика и информационно-коммуникационные технологии (ИКТ) в профессиональной деятельности</u> уметь: - использовать базовые понятия и основные методы информатики, основные этапы решения задач с помощью ЭВМ; использовать информационные технологии при решении задач в сфере профессиональной деятельности; знать:</p>	92	76	16 на проведение текущего контроля в форме тестирования, контрольных работ

	- методы и средства сбора, обработки, передачи, накопления и хранения информации, реализуемые на ЭВМ			
ЕН.В.01	В результате изучения вариативной части цикла обучающийся должен по дисциплине <u>Экологические основы природопользования</u> уметь: - анализировать состояние окружающей среды;- устанавливать взаимосвязь организма и среды обитания знать: - задачи охраны окружающей среды; - о природных ресурсах своей республики; - об экологических принципах рационального природопользования	44	-	44 на изучение содержания дисциплины и на проведение текущего контроля в форме тестирования, проверочных работ
ОПД.00	Общепрофессиональные дисциплины			464
ОПД.01	В результате изучения вариативной части цикла обучающийся должен по дисциплине <u>Педагогика</u> уметь: применять психолого-педагогические знания в разных видах образовательной деятельности; - организовать образовательно-воспитательный процесс в различных социокультурных условиях; - осуществлять педагогическое общение с воспитанниками, родителями, коллегами знать: - закономерности и принципы, содержание и структуры целостного педагогического процесса; - современные инновационные технологии в сфере образования	112	80	32 на углубленное изучение содержания дисциплины и на проведение текущего контроля в форме тестирования, контрольных работ
ОПД.02	В результате изучения вариативной части цикла обучающийся должен по дисциплине <u>Психология</u> уметь: - создавать психологически комфортную развивающую среду; - выявлять, развивать и поддерживать творческие способности воспитанников знать: - закономерности психического развития обучаемого как субъекта образовательного процесса, его возрастные и индивидуальные особенности - закономерности межличностных и внутригрупповых отношений - теоретические основы и ведущие тенденции развития системы образования, психологической и педагогической науки	108	76	32 на углубленное изучение содержания дисциплины и на проведение текущего контроля в форме тестирования, контрольных работ
ОПД.04	В результате изучения вариативной части цикла обучающийся должен по дисциплине <u>Физиология с основами биохимии</u> уметь:	132	118	14

	<p>дозировать физическую нагрузку в соответствии с функциональными возможностями организма;</p> <p>знать:</p> <p>биохимические основы физического воспитания и спорта;</p> <p>взаимосвязи физических нагрузок и функциональных возможностей организма</p>			<p>на углубленное изучение содержания дисциплины и на проведение текущего контроля в форме тестирования, контрольных работ</p>
ОПД.05	<p>В результате изучения вариативной части цикла обучающийся должен по дисциплине <u>Гигиенические основы физического воспитания</u></p> <p>уметь:</p> <p>использовать различные средства и методы физической реабилитации и восстановления работоспособности;</p> <p>знать:</p> <p>механизмы оздоровительного воздействия физических упражнений</p>	42	32	<p>10 на углубленное изучение содержания дисциплины и на проведение текущего контроля в форме тестирования, контрольных работ</p>
ОПД.08	<p>В результате изучения вариативной части цикла обучающийся должен по дисциплине <u>Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки</u></p> <p>уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - планировать и проводить основные формы учебной физкультурно-оздоровительной, спортивно-массовой работы с разным контингентом обучающихся; - оценивать эффективность физкультурно-спортивных занятий; <p>знать:</p> <p>закономерности развития физических качеств и формирования двигательных навыков;</p> <p>современные технологии и системы физического воспитания человека;</p> <ul style="list-style-type: none"> - место и роль базовых видов физических упражнений в физическом развитии личности; - основные виды спортивных и подвижных игр, легкоатлетических и гимнастических упражнений, стили плавания, способы передвижения на лыжах, коньках 	608	568	<p>40 на проведение текущего контроля в форме контрольных срезов</p>
ОПД.09	<p>В результате изучения вариативной части цикла обучающийся должен по дисциплине <u>Правовое обеспечение профессиональной деятельности</u></p> <p>уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - грамотно использовать нормативно-правовые документы и инструктивно-методические письма органов управления образованием и образовательных 	42	36	<p>6 на проведение текущего контроля в форме тестирования</p>

	<p>учреждений в работе;</p> <ul style="list-style-type: none"> - осуществлять сотрудничество с органами правопорядка и социальной защиты населения; - защищать свои права и оказывать правовую помощь обучаемым в области социальной защиты в соответствии с трудовым законодательством <p>знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - основные законодательные акты, регулирующие правовые отношения в образовательной деятельности; - Федеральный закон Российской Федерации «Об образовании» и содержание Российского законодательства о правах ребенка 			
ОПД.10	<p>В результате изучения вариативной части цикла обучающийся должен по дисциплине <u>Теория и история физической культуры</u> уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - проводить пропаганду физической культуры и спорта; - использовать знания истории физической культуры и спорта в профессиональной деятельности; - находить и анализировать информацию по теории и истории физической культуры, необходимую для решения профессиональных педагогических проблем, повышения эффективности педагогической деятельности, профессионального самообразования и саморазвития <p>знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - основные этапы развития физической культуры и спорта; - законодательные и нормативные документы по вопросам физической культуры и спорта; - социальные, эстетические и духовные функции физической культуры и спорта; - принципы, средства, методы, формы организации физического воспитания в учреждениях основного и дополнительного образования 	78	70	8 Часы отведены на проведение текущего контроля в форме тестирования и контрольных работ
ОПД.12 В	<p>В результате изучения вариативной части цикла обучающийся должен по дисциплине <u>Методика преподавания основ безопасности жизнедеятельности</u> уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - применять основные способы, средства и методы индивидуальной и коллективной защиты в чрезвычайных ситуациях; - организовать оказание первой медицинской доврачебной помощи 	108	-	108 на изучение содержания дисциплины и на проведение текущего контроля в форме тестирования, контрольных

	<p>пострадавшим в условиях массовых поражений при чрезвычайных ситуациях различного происхождения;</p> <ul style="list-style-type: none"> - организовать обучение студентов (выпускников) начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы <p>знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - современные теории и практики обеспечения безопасности жизнедеятельности в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального происхождения; - методику проведения занятий с учащимися по организации защиты населения от последствий чрезвычайных ситуаций природного, техногенного происхождения; - методику проведения занятий по гражданской обороне 			работ
ОПД.13. В.	<p>В результате изучения вариативной части цикла обучающийся должен по дисциплине <u>Основы спортивной тренировки</u> уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - организовывать и проводить спортивные тренировки; - использовать методики спортивных измерений <p>знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - систему отбора, методику подготовки юных спортсменов, прогнозирование спортивных результатов, системы тренировки в различных возрастных группах; - правила и судейство соревнований 	116	-	116 на изучение содержания дисциплины и на проведение текущего контроля в форме тестирования, контрольных срезов
ОПД.14. В.	<p>В результате изучения вариативной части цикла обучающийся должен по дисциплине <u>Менеджмент физической культуры и спорта</u> уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - применять принципы делового общения в коллективе; - использовать особенности менеджмента в области профессиональной деятельности; - использовать методы и средства информационного менеджмента; - организовывать и проводить физкультурно-массовые и спортивные мероприятия; - работать с финансово-хозяйственной документацией <p>знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - функцию, виды и психологию менеджмента; - основы организации работы коллектива исполнителей; 	98	-	98 на изучение содержания дисциплины и на проведение текущего контроля в форме тестирования, контрольных работ

	<ul style="list-style-type: none"> - научные основы менеджмента физической культуры и спорта; - основы развития материально-технической базы спорта 			
ПМ.00	Профессиональные модули			210
МДК.В.0 2.02	<p>В результате изучения вариативной части цикла обучающийся должен по дисциплине <u>Методика организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности</u> уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - прогнозировать результаты воспитания и обучения, планировать образовательную работу; - организовывать, проводить соревнования и осуществлять судейство; - осуществлять различные способы страховки; - использовать различные средства и методы физического воспитания и спорта; - владеть технологией обучения двигательным действиям и методикой развития двигательных качеств <p>знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - дидактические возможности различных методов и средств физического воспитания; - влияние конкретных видов физических нагрузок на организм человека; - способы страховки и обеспечения безопасности; - правила соревнований 	200	-	200 на расширение знаний и умений по профилю специальности
МДК.03.0 1	<p>В результате изучения вариативной части цикла обучающийся должен по дисциплине <u>Теоретические и прикладные аспекты методической работы</u> уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - анализировать образовательные стандарты и примерные программы; - определять цели и задачи, планировать физическое воспитание обучающихся в образовательном учреждении; - определять педагогические проблемы методического характера и находить способы их решения; - готовить и оформлять отчеты, рефераты, конспекты - оформлять результаты исследовательской и проектной работы <p>знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - теоретические основы методической деятельности в области физического воспитания детей, подростков и молодежи 	80	70	10 на изучение и освоение методических технологий физического воспитания;
	Всего			1008

Основная профессиональная образовательная программа по специальности СПО предусматривает изучение следующих учебных циклов: общего гуманитарного и социально-экономического, математического и общего естественнонаучного, профессионального разделов: учебная практика, производственная практика (по профилю специальности), производственная практика (преддипломная), промежуточная аттестация, государственная (итоговая) аттестация (подготовка и защита выпускной квалификационной работы).

Общий гуманитарный и социально-экономический, математический и общий естественнонаучный циклы состоят из дисциплин. Профессиональный цикл состоит из общепрофессиональных дисциплин и профессиональных модулей в соответствии с основными видами деятельности. В состав профессионального модуля входит один или несколько междисциплинарных курсов. При освоении обучающимися профессиональных модулей проводятся учебная практика и (или) производственная практика (по профилю специальности).

Обязательная часть общего гуманитарного и социально-экономического цикла ОПОП СПО углубленной подготовки предусматривает изучение следующих обязательных дисциплин: «Основы философии», «История», «Психология общения», «Иностранный язык», «Физическая культура». Дисциплина «Физическая культура» предусматривает еженедельно 2 часа обязательных аудиторных занятий и 2 часа самостоятельной учебной нагрузки за счет различных внеаудиторных занятий в спортивных клубах, секциях.

Обязательная часть профессионального цикла ОПОП СПО углубленной подготовки предусматривает изучение дисциплины «Безопасность жизнедеятельности». Объем часов на дисциплину «Безопасность жизнедеятельности» составляет 68 часов, из них на освоение основ военной службы – 48 часов. Для подгрупп девушек используется часть учебного времени дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» (48 часов), отведенного на изучение военной службы, на освоение основ медицинских знаний.

Практика является обязательным разделом ОПОП, это вид учебных занятий, обеспечивающих практико-ориентированную подготовку обучающихся. При реализации ОПОП СПО предусматриваются следующие виды практики: учебная и производственная. Производственная практика состоит из двух этапов: практики по профилю специальности и преддипломной практики.

Учебная и производственная практика проводятся при освоении студентами профессиональных компетенций в рамках профессиональных модулей и реализуются, чередуясь с теоретическим обучением в рамках профессиональных модулей.

Объем времени, отведённый на учебную и производственную, составляет 14 недель (504 часа) и используется следующим образом:

- при изучении первого модуля проводится 2 недели учебной практики и 4 недели производственной практики (концентрированно);
- при изучении второго модуля проводится 1 неделя учебной практики и 3 недели производственной (концентрированно);
- при изучении третьего модуля проводится 1 неделя учебной практики и 3 недели производственной практики (концентрированно).

Преддипломная практика проводится на выпускном курсе (8 семестр) после освоения профессиональных модулей концентрированно.

Производственная практика проводится в организациях, направление деятельности которых соответствует профилю подготовки обучающихся. Производственная практика включает летнюю практику, которая проводится в детских оздоровительных лагерях. Аттестация по итогам производственной практики проводится с учетом результатов, подтвержденных документами соответствующих организаций.

Государственная итоговая аттестация включает в себя подготовку и защиту выпускной квалификационной работы (дипломная работа), тематика которой соответствует одному или нескольким профессиональным модулям.

Требования к содержанию, объему и структуре выпускной квалификационной работы определяется колледжем на основании порядка проведения государственной (итоговой) аттестации выпускников по программе СПО, утвержденного федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования.

Необходимым условием допуска к государственной (итоговой) аттестации является представление документов, подтверждающих освоение обучающимся компетенций при изучении теоретического материала и прохождения практики по каждому из основных видов профессиональной деятельности. В том числе выпускником могут быть предоставлены отчеты о ранее достигнутых результатах, дополнительные сертификаты, свидетельства (дипломы) олимпиад, конкурсов, творческие работы по специальности, характеристики с мест прохождения практики.

Обучающиеся имеют следующие права и обязанности:

- обучающийся имеет право на передачу дисциплин и профессиональных модулей, освоенных в процессе предшествующего обучения (в том числе и в других образовательных учреждениях), который освобождает обучающегося от необходимости их повторного освоения;

- в целях воспитания и развития личности, достижения результатов при освоении ОПОП в части развития общих компетенций обучающиеся участвуют в развитии студенческого самоуправления, работе общественных организаций, спортивных и творческих клубов;

- обучающиеся обязаны выполнять в установленные сроки все задания, предусмотренные ОПОП;

- обучающимся должна быть предоставлена возможность оценивания содержания, организации и качества образовательного процесса.

Реализация ОПОП по специальности 49.02.01 Физическая культура обеспечивается педагогическими кадрами, имеющими высшее образование, соответствующее профилю преподаваемой дисциплины. Опыт деятельности в организациях соответствующей профессиональной сферы является обязательным для преподавателей, отвечающих за освоение обучающимися профессионального цикла, эти преподаватели проходят стажировку в профильных организациях не реже 1 раза в 3 года.